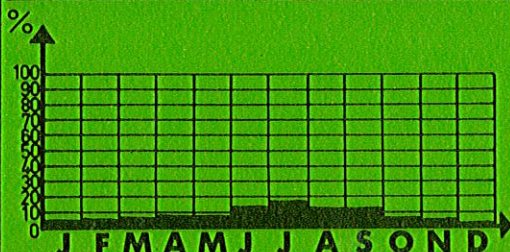




COURGETTE

46

QUAND M'ACHÈTE-T-ON ?



CE QU'IL FAUT M'ÉVITER...



- RAMOLISSEMENT
- POURRISSÉMENT
- JAUNISSEMENT
- MEURTRISSURES

MIEUX ME CONNAÎTRE...



J'AIME BEAUCOUP

- FRAÎCHEUR
- VENTILATION
- LOCAL HUMIDE



JE N'AIME PAS DU TOUT

- CHOCS
- COUPS D'ONGLE
- FROID / CHALEUR
- ÉCARTS DE TEMPÉRATURE

Comment s'occuper de moi pour mieux me préserver ?

Le stockage à l'arrivée

- RÉSERVE / RAYON
- ENDROIT FRAIS ET AÉRÉ
- DURÉE : 2 À 3 JOURS



Les soins au rayon

- NE PAS ENTASSER
- TRIER



Le rangement le soir

- RAYON



Comment me choisir pour mieux m'apprécier ?

À l'œil

- COULEUR VIVE
- BRILLANT
- UNIFORME
- PAS TROP GROS



Au toucher

- ÉPIDERME LISSE
- FERME



Comment me préparer ?

- RATATOUILLE
- FARCI
- FRIT
- TARTE





COURGETTE

46

COMMENT ÉTABLIR MON ÉTIQUETTE?

Mentions obligatoires... 3 CATÉGORIES : I, II, III

Produit: <input checked="" type="checkbox"/>	catégorie: <input checked="" type="checkbox"/>
Variété: <input checked="" type="checkbox"/>	calibre:
ORIGINE: <input checked="" type="checkbox"/>	
TRAITÉ: <input checked="" type="checkbox"/>	
PRIX: <input checked="" type="checkbox"/>	1kg

CAT. I ET II DE 50 À 100 G.
DE 100 À 225 G.
DE 225 À 450 G } POIDS

OU

CAT I ET II DE 7 À 14 CM
DE 14 À 21 CM
DE 21 À 30 CM } LONGUEUR

CAT III : IDEM CAT. II + DÉFAUTS DE SURFACE

COMMENT DISTINGUER MES VARIÉTÉS

- VERT MOYEN RÉGULIER : AMBASSADOR
- " TRÈS ALLONGÉ : AURORE
- CYLINDRIQUE RENFLÉ : GRÏGE TEZIER PRIME
- LONG RÉGULIER : VERTE ÉMERAUDE
- VERT FONCÉ, STRIÉ : STAR'S
- " CLAIR, CYLINDRIQUE : DIAMOND
- " " , MARBRÉ : FAENZA
- BLANCHE FORME MASSUE : LONGUE BLANCHE

Disponible en:

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

ET POUR RÉPONDRE AUX QUESTIONS HABITUELLES...

- CUISINE
 - EN RATATOUILLE SE CUIT AVEC LA PEAU
 - EN GRATIN + FROMAGE RAPÉ
- CONSERVATION
 - LA COURGETTE PEUT SE CONGELER