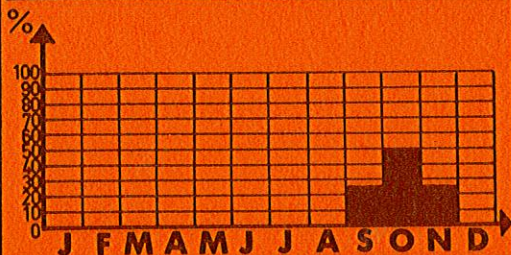




## QUAND M'ACHÈTE-T-ON ?



## CE QU'IL FAUT M'ÉVITER...



• POURRISSÉMENT

## MIEUX ME CONNAÎTRE...



J'AIME BEAUCOUP

- FRAÎCHEUR
- OBSCURITÉ



JE N'AIME PAS DU TOUT

- MANIPULATIONS
- FROID
- ÉCARTS D'HUMIDITÉ

## Comment s'occuper de moi pour mieux me préserver ?

### Le stockage à l'arrivage

- RAYON
- PAS DE CHAMBRE FROÏDE
- DURÉE: 1 JOUR



### Les soins au rayon

- LIMITER LES MANIPULATIONS
- TRIER



### Le rangement le soir

- RÉSERVE/RAYON



## Comment me choisir pour mieux m'apprécier ?

### À l'œil

- ROUGE/ORANGÉ
- ASPECT D'UNE TOMATE



### Au toucher

- AMOLISSEMENT IMPORTANT



### Comment me préparer ?

- DESSERT AU KIRSH
- SÈCHÉ



