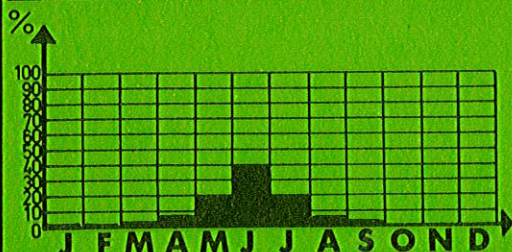




QUAND M'ACHÈTE-T-ON ?



CE QU'IL FAUT M'ÉVITER...



- COSSE
- DESSÈCHEMENT
- ÉCLATEMENT
- POURRISSEMENT
- GRAÏNE
- GERMINATION
- DURCISSEMENT

MIEUX ME CONNAÎTRE...



J'AIME BEAUCOUP

- VENTILATION
- AIR HUMIDE
- LOCAL SEC (GRAÏNE)



JE N'AIME PAS DU TOUT

- CHALEUR

Comment s'occuper de moi pour mieux me préserver ?

Le stockage à l'arrivage

- RÉSERVE / RAYON
- ÉVITER LA CHAMBRE FROÏDE
- DURÉE COSSE : 2 À 3 JOURS
- DURÉE GRAÏNE 6 À 15 JOURS



Les soins au rayon

- ENDROÏT VENTILÉ
- BRASSER, AÉRER



Le rangement le soir

- RÉSERVE



Comment me choisir pour mieux m'apprécier ?

À l'oeil

- ASPECT FRAÏS
- GRAÏNES VERTES NON RIDÉES



Au toucher

- GOUSSE UN PEU CRÏSSANTE SOUS LA MAIN



Comment me préparer ?

- CUIT, LÉGUME D'ACCOMPAGNEMENT



