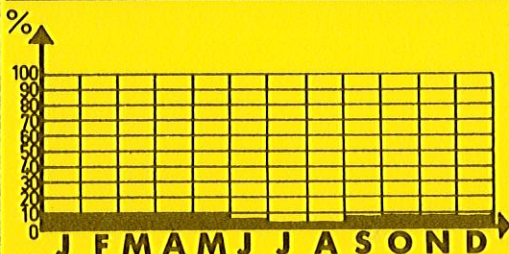




POMME

26

QUAND M'ACHÈTE-T-ON ?



CE QU'IL FAUT M'ÉVITER...



- FLÉTRISSEMENT
- MEURTRISSURES
- POURRISSEMENT

MIEUX ME CONNAÎTRE ...



J'AIME BEAUCOUP

- VENTILATION
- OBSCURITÉ
- FRAICHEUR



JE N'AIME PAS DU TOUT

- CHALEUR
- CHOCS
- LUMIÈRE
- ÉCARTS D'HUMIDITÉ

Comment s'occuper de moi pour mieux me préserver ?

Le stockage à l'arrivage

- RÉSERVE / RAYON
- POSSIBLE EN CHAMBRE FROÏDE
- ISOLER DES AUTRES FRUITS
- DURÉE: 2 À 3 JOURS



Les soins au rayon

- MANIPULER DOUCEMENT



Le rangement le soir

- RAYON
- ENDROIT FRAÏS ET AÉRÉ



Comment me choisir pour mieux m'apprécier ?

À l'œil

- BELLE COULEUR
- BRILLANTE (SELON VARIÉTÉS)
- PAS DE DÉFAUTS
- PÉDONCULE NON DESSÈCHÉ



Au toucher

- FERME
- SON MAT AU CHOC
- LA PEAU NE PLISSE PAS



Comment me préparer ?

- CRUE - CUITE
- NATURE
- COMPÔTE - CONFITURE
- PÂTISSERIE
- JUS



