



## Calendrier de Saisonnalité des Fruits et Légumes

### LEGUME

ARTICHAUT CAMU FR  
\*ARTICHAUT CASTEL FR  
ARTICHAUT POIVRADE FR

Aubergine

LOCA BETTERAVE

LOCA BLETTE

BROCOLI FR

LOCA CAROTTE

\*LOCA CELERI RAVE

LOCA CELERI BRANCHE

\*LOCA CHOU VERT FRISE

LOCA CHOU FLEUR

LOCA CONCOMBRE

LOCA COURGETTE

FEVE FR

LOCA HARICOT BEURRE

LOCA HARICOT PAIMPOL

Haricot vert

LOCA NAVET

LOCA OIGNON

LOCA POIVRON

LOCA RHUBARBE

LOCA TOMATE

LOCA TOMATE CŒUR DE BŒUF

LOCA RADIS

### CHAMPIGNON

\*Girolle

\*PIED DE MOUTON I

\*TROMPETTE DE LA MORT FR

\* : Début de saison

FR : FRANCE

LOCA : Produits locaux

### Nos partenaires



LEGUERINAIS

### COURGE

\*LOCA POTIRON

\*Butternut

\*Potimarron



### SALADE

ENDIVE FR

LOCA SALADE REGION

PETITE SALADE

Cordifole

LOCA CRESSON

LOCA MESCLUN

Mini sucrine

Mizuna

Pissenlit blanc

Pourpier d'été

Pousse de blette

POUSSE DE MOUTARDE FR

LOCA FEUILLE DE CHÊNE

Riquette

LOCA ROQUETTE



### RACINE

Topinambourg



### RAISIN

NOIR PRIMA FR

Blanc Italia

Muscât



### FRUIT EXOTIQUE

Ananas Victoria

Carambole

Fressinette

Fruit de la passion

KIWI FR

Kumquat

Mangue

Papaye

Pitaya

Rambour

Tamarill

MELON

MELON FR

Melon brodé

Melon Galia

Melon Jaune

Melon Vert

Pastèque

POIRE

GUYOT FR

Limonera



### AUTRES

Figue de Barbarie

Figue de Solliès

Noisette fraîche

Noix fraîche

### POMME

Pinck Cripps

Fuji

Granny Smith

\*Nashi (pomme-poire)

LOCA GOLDEN

Royal Gala

FRUITS ROUGE

LOCA CASSIS

LOCA FRAISE

LOCA FRAISE DES BOIS

LOCA FRAMBOISE

LOCA GROSEILLE

LOCA MARA DES BOIS

LOCA MÛRE

LOCA MYRTILLE

FRUIT A NOYAU

ABRICOT FR

MIRABELLE FR

NECTARINE FR

PÊCHE FR

PÊCHE DE VIGNE FR

LOCA PRUNE ROUGE

/GOLDEN

LOCA QUETSCHÉ

LOCA REINE CLAUDE



### AGRUME

Pomelos :

Blanc, rose, rouge

Orange :

Jus : Valencia late

Table : Navel late

