



## Calendrier de Saisonnalité des Fruits et Légumes

### LEGUME

\* Artichaut  
\* Artichaut poivrade  
Aubergine  
**LOCA BETTERAVE**  
Blette  
Brocoli  
Cardon  
**LOCA CAROTTE**  
Céleri branche  
**LOCA CELERI RAVE**  
Chou de Bruxelles  
Chou Fleur  
**LOCA CHOU VERT FRISE**  
\* Concombre  
**COURGETTE FR**  
Epinard du midi  
**LOCA NAVET**  
**LOCA NAVET BOULE D'OR**  
Poivron  
**LOCA RUTABAGA**  
Tomate  
**COURGE**  
Citrouille rouge d'Etampes  
Courge butternut  
Potimarron  
**LOCA POTIRON**  
mini potiron



### CHAMPIGNON

**GIROLLE FR**  
Morille  
**PIED DE MOUTON FR**  
Trompette-des-morts  
\* Truffes blanche d'Alba  
\* truffe noire du Périgord



### SALADE

**SALADE DU MIDI FR**  
Endive

### PETITE SALADE

Cordifole  
**LOCA CRESSON**

**MÂCHE FR**

**MESCLUN FR**

Mini sucrine

Mizuna

**PISSENLIT BLANC FR**

Pissenlit vert

Pourpier d'hiver

Pousse de blette

**POUSSE DE MOUTARDE FR**

**POUSSE D'EPINARD FR**

Riquette

Roquette

**RACINE**

Cerfeuil tubéreux

Crosne

**PANAIS FR**

**LOCA PERSIL RACINE**

**LOCA PDT VITELLOTTE**

Raifort

**SALSIFIS FR**

**TOPINAMBOURG FR**



### FRUIT EXOTIQUE

Ananas Victoria  
Carambole  
Fressinette  
Fruit de la passion  
Goyave  
**KIWI FR**  
Kumquat  
\* Litchi  
Mangue  
Papaye  
Tamarillo  
tamarin



### POIRE

**LOCA COMICE**  
**LOCA CONFERENCE**  
**LOCA CRASSANE**

### POMME

Boskoop  
Calville  
Canade  
Clochard  
Cox orange  
Elstar  
Fuji  
**LOCA GOLDEN**  
Granny smith



nashi (pomme-poire)

**LOCA ROYALE GALA**

### POMME

Starking  
Breaburn  
Early red one  
Jonagored  
Melrose



**LOCA REDCHIEF**

### RAISIN

Blanc Alédo  
Chasselas  
Muscat de Hambourg  
Noir Napoléon



### AGRUME

**Pomelos :**

Blanc, rose, rouge (Floride)

**Orange :**

Jus : Naveline, Salustiana

Maltaise : sanguine (Moro)

Table : navel

**Orange amère**

**Clémentine :**

CORSE FR

Clémenvilla

**AUTRE**

Airelle

Avocat

Figue de Barbarie

**COING FR**



\*: Début de saison

FR : FRANCE

LOCA : Produits locaux

### Nos partenaires

**Paul Leegwater**



JMF PARTENARIAT

sofruce

PAUWELS PATRICK

PRYMEX SAS

RENE FERRANDET CIE

RIQUIERETS

HUBERT FORTAT

