



## Calendrier de Saisonnalité des Fruits et Légumes

### LEGUME

\*ARTICHAUT CALICOT FR  
ARTICHAUT CAMU FR  
\*ARTICHAUT CASTEL FR  
ARTICHAUT MACAU FR  
ARTICHAUT POIVRADE FR  
Aubergine  
LOCA BETTERAVE NOUVELLE  
BLETTE FR  
Brocoli  
LOCA CAROTTE PRIMEUR  
Céleri branche

CELERI RAVE FR  
CHOU FLEUR FR  
CHOU VERT NOUVEAU FR  
Concombre  
COURGETTE FR  
LOCA EPINARD  
\*FEVE FR

Haricot à écosser  
HARICOT VERT FR  
NAVET NOUVEAU FR

PETIT POIS FR  
Poivron  
RHUBARBE FR  
TOMATE FR  
TOMATE CŒUR DE BŒUF FR

### COURGE

Potiron  
\*\* : Début de saison

FR : FRANCE

LOCA : Produits locaux

### CHAMPIGNON

Girolle  
MOUSSERON DES PRES FR  
MOUSSERON ST GEORGES FR  
\*Truffe d'été

### SALADE

Endive  
LOCA SALADE  
Sucrine

### PETITE SALADE

Cordifole  
\*LOCA CRESSON  
LOCA MESCLUN  
Mini sucrose  
Mizuna  
Pissenlit blanc  
\*Pourpier d'été  
Pousse de blette  
POUSSE DE MOUTARDE FR  
LOCA POUSSE D'EPINARD  
Riquette  
LOCA ROQUETTE

### RACINE

LOCA PDT VITELLOTTE

### POMME DE TERRE

PDT DE NOIRMOUTIER FR

### FRUIT EXOTIQUE

Ananas Victoria  
Carambole  
Fressinette  
Fruit de la passion  
KIWI FR  
Kumquat

Mangue  
Pitaya  
Ramboutan  
Tamarillo

### MELON

Melon charentais  
\*Melon Jaune  
\*Melon Vert  
Pastèque

### POIRE

\*Forelle  
RAISIN  
Blanc Mathilde  
Noir Black Jack

### AUTRES

Amandine fraîche

### POMME

Breaburn  
FUJI FR  
GOLDEN FR  
GRANNY FR  
Jonagored  
Nashi (pomme-poire)  
\*Redchief

### ROYAL GALA FR

### FRUITS ROUGE

LOCA FRAISE  
LOCA FRAISE  
GARIGUETTE

### FRAMBOISE FR

### GROSEILLE FR

Mara des Bois  
Myrtille

### CERISE

### CERISE FR

### FRUIT A NOYAU

### ABRICOT FR

Nectarine

Pêche

\*Prune Jaune

\*Prune Rouge

### AGRUME

Orange : Table : navel late

### Nos partenaires

MAROC FINES HERBES

PROMAFRUIT

INTERPRIM



LACHAILLE BRATIGNY



BESSON ET ALAPONT

