



Calendrier de Saisonnalité des Fruits et Légumes

LEGUME

*ARTICHAUT CAMU FR
ARTICHAUT MACAU FR
ARTICHAUT POIVRADE FR
Asperge Blanche
LOCA ASPERGE BOTTE
Aubergine
LOCA BETTERAVE
Blette
*Brocoli
* CAROTTE PRIMEUR FR
Céleri branche
LOCA CELERI RAVE
CHOU FLEUR FR
Chou Vert/Chou Rouge
Courgette
Epinard
Fenouil
* POIREAU NOUVEAU FR
Haricot Vert
Navet Nouveau
Petit Pois
*Poivron
Radis
*Rhubarbe
Tomate
TOMATE CŒUR DE BŒUF FR
LOCA SOJA
COURGE
Potiron



CHAMPIGNON

Morille
Girolle
MOUSSERON FR



SALADE

ENDIVE FR
LOCA SALADE REGION
*Sucrine



PETITE SALADE

Cordifole
MESCLUN FR
Mini sucrine
Mizuna
Pissenlit blanc
Pissenlit vert
*Pourpier d'été
Pousse de blette
POUSSE DE MOUTARDE FR
Pousse d'épinard



RIQUETTE

Roquette
LOCA CRESSON



RACINE

LOCA PDT VITELLOTTE

POMME DE TERRE

PDT DE NOIRMOUTIER FR



FRUIT EXOTIQUE

Ananas Victoria
Carambole
Fressinette
Fruit de la passion
KIWI FR



POIRE

Kumquat
Mangue
Papaye
Tamarillo



RAISIN

Comice
Blanc Italia
Noir Barlinka
Rosé

AUTRES

Amandine fraîche
Nèfle
LOCA PERSIL
LOCA FINES HERBES

POIRE

LOCA PERSIL
LOCA FINES HERBES



POMME

GRANNY FR
Golden
FUJI FR
Nashi (pomme-poire)
*Red Chief

ROYAL GALA FR

MELON

*Melon charentais
Pastèque



FRUITS ROUGE

* FRAISE FR
*GARIGUETTE FR

*Framboise

CERISE

Cerice
FRUIT A NOYAU

*Abricot

*Nectarine

*Pêche



AGRUME

Pomelos :

ROSE FR

Orange :

Jus : Valencia late

Table : navel late



* : Début de saison
FR : FRANCE
LOCA : Produits locaux

Nos partenaires



SAINT CHARLES PRIMEURS

E^{TS} MESEGUER

