



## Calendrier de Saisonnalité des Fruits et Légumes

### LEGUME

ARTICHAUT FR

ARTICHAUD POIVRADE FR

\* ASPERGE BLANCHE FR

\* ASPERGE VERTRE FR

Aubergine

LOCA BETTERAVE

Blette

Brocoli

CAROTTE FR

Céleri branche

LOCA CELERI RAVE

CHOU ROUGE FR

LOCA CHOU VERT FRISE

CHOU FLEUR FR

Concombre

COURGETTE FR

EPINARD DU MID

NAVET FR

Poivron

Tomate

COURGE

Citrouille

Courge butte

Potiron

LOCA POTIRON

\* : Début de saison

FR : FRANCE

LOCA : Produits locaux

Nos partenaires



CRASTREDONABEDIAN

VITA FRUIT



### CHAMPIGNON

Girolle

Morille

### SALADE

ENDIVE FR

SALADE DU MIDI FR

### PETITE SALADE

Cordifole

LOCA CRESSON

MÂCHE FR

MESCLUN FR

Mini sucrine

Mizuna

PISSENLIT BLANC FR

Pissenlit vert

Pourpier d'hiver

Pousse de blette

POUSSE DE MOUTARDE FR

POUSSE D'EPINARD FR

Riquette

Roquette

### RACINE

LOCA PDT VITELLOTTE

SALSIFIS FR

### FRUIT EXOTIQUE

Ananas Victoria

Carambole

Fressinette

Fruit de la passion

KIWI FR

Kumquat

Mangue

Papaye

Pitaya

Tamarillo

### POIRE

Comice

LOCA CONFERENCE

Crassane

Williams

### RAISIN

Blanc Ita ...

Noir Ribier

### AUTRES

Avocat

### POMME

Boskoop

Breaburn

Canada

Cox orange

Early red one

FUJI FR

LOCA GOLDEN

GRANNY SMITH FR

Jonagored

Nashi (pomme-poire)

REDCHIEF FR

ROYALE GALA FR

PINK LADY FR

### AGRUME

Pomelos

Blanc, ros (Floride)

Orange :

Jus : Salustiana

Orange sanguine

(Moro, Maltaise)

Table : navel

Clémentine :

Clémenvilla

