



VIVA EXOTICA !!!



Vive les bienfaits des fruits exotiques en hiver !

Venus de contrées ensoleillées, ils regorgent de vitamines et minéraux. De quoi recharger nos batteries au cœur de la mauvaise saison.

Nous pouvons citer plusieurs fruits exotiques comme la mangue, l'ananas, le fruit de la passion, la papaye, la goyave, la banane, et le litchi. Il existe encore d'autres comme le kaki, le kumquat, la datte, le kiwi, la grenade, le ramboutan, le nashi, le mangoustan ou mangouste, et le tamarin, etc.

Des fruits pour des fêtes exotiques !

Mettez donc un peu d'exotisme dans vos menus.

Plutôt que de terminer le repas par un dessert traditionnel du type bûche, choisissez la fraîcheur et la légèreté avec des desserts originaux et rafraîchissants.



Pour la petite histoire :
 Ils sont nombreux, on ne les connaît pas toujours très bien, et surtout comment les choisir ? La pleine saison des fruits exotiques, c'est l'hiver, puisque de l'autre côté de l'équateur... c'est l'été ! Voilà pourquoi on les trouve souvent en corbeille sur les tables des fêtes de fin d'année, mais la question qui se pose toujours : comment les choisir ?
 Pour info : les fruits importés par avion ont mûri plus longtemps au soleil et sont donc plus sucrés.

