



AVOIR LA PATATE !!!



La patate c'est tout une histoire !

La **pomme de terre**, celle que l'on surnomme familièrement *patate* et que l'on aime gentiment moquer en chantant

Le lundi, des patates,

Le mardi, des patates,

Mercredi, des patates...



est bien moins banale qu'il n'y paraît. Ce petit **tubercule** nous vient de si loin et a tant bouleversé les habitudes alimentaires de l'Europe qu'il mériterait un livre d'histoire à lui tout seul.

La pomme de terre est un légume qui a beaucoup voyagé et qui est aujourd'hui présent dans les plats du monde entier. Voici d'où elle vient...

la **Cordillère des Andes** où les Indiens la cultivaient sous le nom de "papas", 900 ans avant notre ère. Comme la pomme de terre s'adapte à tous types de sol et de climat, elle est devenue un aliment de base de notre alimentation. Après le blé, c'est le deuxième aliment le plus consommé au **monde**. La diversité des modes de préparation en fait l'accompagnement idéal de tous les plats.



Quelques variétés célèbres :

Amandine, Belle de Fontenay , BF
15, Charlotte, Francine, Ratte,
Roseval, Samba, Vittelotte noire,
Patate Douce



Pour la petite histoire :

La pomme de terre ne sera cultivée qu'en 1757 en France et plus précisément en Bretagne, par Louis René de Caradeuc de La Chalotais à Rennes qui l'expérimente dans une période de disette importante.

Néanmoins, elle rentre dans l'alimentation française de toutes les couches de la société grâce aux actions d'Antoine Parmentier, ancien captif suite aux combats avec la Prusse vers 1760