



MON CHOU !!!

Le chou, légume de la famille des **crucifères**, est originaire de l'ouest de l'Europe, où il pousse encore spontanément au bord de l'océan. C'est dans l'Antiquité qu'il a conquis le bassin méditerranéen.

Les **Grecs** le servaient en soupe aux jeunes mariés le matin de leur nuit de noces : voilà d'où vient la légende des enfants qui naissent dans les choux.

Il y a 4 000 ans, on commença à le cultiver.

Ce sont les **Chinois** qui mirent au point sa conservation en saumure, qui lui permit de conquérir l'Europe de l'Est, où son succès fut immédiat. Devenue très populaire auprès des **populations paysannes** de tout le continent européen, cette plante potagère n'en était pas moins très appréciée par les **rois**.

Issues de croisements réalisés au fil des siècles, des **centaines d'espèces** de ce légume constitué de feuilles superposées (plus ou moins vertes ou rouges), ornent les étals des marchés européens.

Ainsi, entre les choux lisses appelés **cabus**, comme le chou blanc et le chou rouge et ceux **à feuilles cloquées**, tels que le chou vert (chou pommé) et le chou de Milan, il ne reste plus qu'à faire son choix en fonction de la préparation souhaitée.



Pour la petite histoire :
Le chou est un des plus vieux légumes du potager, après la fève, puisque sa culture remonterait à 4 millénaires. Il ne revêtait pas encore l'aspect charnu que nous lui connaissons aujourd'hui ; comme la plupart des autres légumes, il s'est transformé peu à peu grâce à la patience et l'ingéniosité des hommes.