



## L'ENDIVE, UNE HISTOIRE BELGE



C'est le hasard qui, vers le milieu du **XIX<sup>ème</sup>**, a mis au jour l'endive. Après avoir abandonné ses plants de chicorée sauvage dans une cave, un **paysan belge** fût tout surpris de voir que ceux-ci avaient poursuivi leur croissance pour donner un légume inédit et étrange. Séduit par le goût subtil et inédit de celui-ci, il décida rapidement de le commercialiser.

L'endive telle qu'on la connaît aujourd'hui est l'oeuvre du **botaniste Brézier**, du jardin de Bruxelles, qui en perfectionna notamment le mode de culture.

En France, les premières endives apparurent aux Halles de Paris à l'**automne 1879**, pour ne plus jamais quitter les étals du pays.



**Le saviez-vous?**  
"Petits, sains, croquants."  
... comme les qualifie le créateur de la Confrérie de l'Endive.  
Il faut choisir l'endive avec les feuilles **fermes et blanches**,  
légèrement bordées de jaune pâle. La base du bourgeon sera la  
plus blanche possible.  
**N'oubliez pas la Fête de l'Endive !**  
Tous les ans, le nord de la France rend hommage à la petite perle  
lors de la Fête de l'Endive.

