



\* : Début de saison

FR : France

LOCA : Produits locaux

## Calendrier de Saisonnalité des Fruits et Légumes

### LEGUME

ARTICHAUT CAMU FR  
 \*ARTICHAUT CASTEL FR  
 ARTICHAUT POIVRADE FR

Aubergine  
 LOCA BETTERAVE  
 LOCA BLETTE  
 BROCOLI FR  
 LOCA CAROTTE  
 \*LOCA CELERI RAVE  
 LOCA CELERI BRANCHE  
 \*LOCA CHOU VERT FR  
 LOCA CHOU FLEUR  
 LOCA CONCOMBRE  
 LOCA COURGETTE

FEVE FR  
 LOCA HARICOT BEURRE  
 LOCA HARICOT PAIMPO'

Haricot vert  
 LOCA NAVET  
 LOCA OIGNON  
 LOCA POIVRON  
 LOCA RHUBARBE

LOCA TOMATE  
 LOCA TOMATE CŒUR DE BŒUF

LOCA RADIS

### CHAMPIGNON

\*Girolle  
 \*PIED DE MOUTON FR  
 \*TROMPETTE DE LA MORT FR



### COURGE

\*LOCA POTIRON  
 \*Butternut  
 \*Potimarron



### SALADE

ENDIVE FR  
 LOCA SALADE REGION



### PETITE SALADE

Cordifole  
 LOCA CRESSON  
 LOCA MESCLUN



Mini sucrine  
 Mizuna  
 Pissenlit blanc  
 Pourpier d'été  
 Pousse de blette

POUSSE DE MOUTARDE FR  
 LOCA FEUILLE DE CHÊNE  
 Riquette  
 LOCA ROQUETTE



### RACINE

Topinambour

### RAISIN

NOIR PRIMA FR  
 Blanc Italia  
 Muscat



### FRUIT EXOTIQUE

Ananas Victoria  
 Carambole  
 Fressinette  
 Fruit de la passion  
 KIWI FR  
 Kumquat

Mangue  
 Papaye  
 Pitaya  
 Ramboutan  
 Tamarillo

### MELON

MELON FR  
 Melon brodé  
 Melon Galia  
 Melon Jaune  
 Melon Vert  
 Pastèque  
 POIRE  
 GUYOT FR  
 Limonera



### AUTRES

Figue de Barbarie  
 Figue de Solliès  
 Noisette fraîche  
 Noix fraîche

### POMME

Pinck Cripps  
 Fuji  
 Granny Smith  
 \*Nashi (pomme-poire)  
 LOCA GOLDEN



Royal Gala  
**FRUITS ROUGE**  
 LOCA CASSIS  
 LOCA FRAISE  
 LOCA FRAISE DES BOIS  
 LOCA FRAMBOISE  
 LOCA GROSEILLE  
 LOCA MARA DES BOIS  
 LOCA MÛRE



### FRUIT A NOYAU

LOCA MYRTILLE  
 ABRICOT FR  
 MIRABELLE FR  
 NECTARINE FR  
 PÊCHE FR  
 PÊCHE DE VIGNE FR  
 LOCA PRUNE ROUGE  
 /GOLDEN  
 LOCA QUETSCHÉ  
 LOCA REINE CLAUDE



### AGRUME

Pomelos :  
 Blanc, rose, rouge  
 Orange :  
 Jus : Valencia late  
 Table : Navel late



### Nos partenaires

