



\* : Début de saison

FR : France 

LOCA : Produits locaux

## Calendrier de Saisonnalité des Fruits et Légumes

### LEGUME

ARTICHAUT FR

ARTICHAUT POIVRADE FR

Aubergine

LOCA BETTERAVE

Blette

Brocoli

CAROTTE FR

Céleri branche

LOCA CELERI RAVE

Chou de Bruxelles

CHOU FLEUR FR

LOCA CHOU VERT FRISE

\*Concombre

COURGETTE FR

NAVET FR

LOCA NAVET BOULE D'OR

Poivron

RUTABAGA FR

Tomate

COURGE

Courge

BUTTERNUT FR

LOCA POTIRON

mini potiron

### CHAMPIGNON

PIED DE MOUTON FR

Truffe blanche d'Alba

Truffe noire du Périgord

SALADE

ENDIVE FR

SALADE DU MIDI FR

PETITE SALADE

Cordifole

LOCA CRESSON

\*MÂCHE FR

\*MESCLUN FR

Mini sucrine

Mizuna

PISSENLIT BLANC FR

Pourpier d'hiver

Pousse de blette

POUSSE DE MOUTARDE FR

POUSSE D'EPINARD FR

Riquette

Roquette

RACINE

Cerfeuil tubéreux

Crosne

LOCA PANAIS

Persil racine

LOCA PDT VITELLOTTE

Raifort

SALSIFIS FR

LOCA TOPINAMBOURG

### FRUIT EXOTIQUE

\*Ananas Victoria

Carambole

Fressinette

Fruit de la passion

Grenade

KIWI FR

Kumquat

Litchi

\*Mangue

Papaye

Pitaya

Ramboutan

Tamarillo

POIRE

Comice

LOCA CONFERENCE

Crassane

Packam

RAISIN

Blanc Thompson

Noir DBH

### POMME

Boskoop

Breaburn

Calville

Canada

Cox orange

Early red one

Elstar

Fuji

LOCA GOLDEN

Granny Smith

Jonagored

Melrose

Nashi (pomme-poire)

REDCHIEF FR

Starking

AGRUME

*Pomelos :*

Blanc, rose, rouge (Floride)

*Orange :*

Jus : Naveline, Salustiana

Orange sanguine

(Moro, sanguineli)

\*Maltaise

Table : navel

*Orange amère*

*Clémentine :*

CORSE FR

Clémenvilla



Nos partenaires



PRIMSUD

DISMA INTERNATIONAL