

DEPUIS 1948 FRANCE

MAISON

Laurance

PRIMEUR DÈS LA 1^{RE} HEURE

Tél : 01 69 64 48 00 – Fax : 01 69 64 48 01



MAI

* : Début de saison

FR : France 

LOCA : Produits locaux

Calendrier de Saisonnalité des Fruits et Légumes

LEGUME

*ARTICHAUT CAMU FR
ARTICHAUT MACAU FR
ARTICHAUT POIVRADE FR

Asperge Blanche
LOCA ASPERGE BOTTE

Aubergine
LOCA BETTERAVE

Blette
*Brocoli

* CAROTTE PRIMEUR FR
Céleri branche
LOCA CELERI RAVE

CHOU FLEUR FR
Chou Vert/Chou Rouge

Courgette
Epinard
Fenouil

* POIREAU NOUVEAU FR
Haricot Vert

Navet Nouveau
Petit Pois

*Poivron
Radis

*Rhubarbe
Tomate
TOMATE CŒUR DE BŒUF FR
LOCA SOJA

COURGE
Potiron



CHAMPIGNON

Morille
Girolle
MOUSSERON FR

SALADE

ENDIVE FR
LOCA SALADE REGION
*Sucrine

PETITE SALADE
Cordifole

MESCLUN FR
Mini sucrine

Mizuna
Pissenlit blanc
Pissenlit vert

*Pourpier d'été
Pousse de blette
POUSSE DE MOUTARDE FR

Pousse d'épinard
Riquette

Roquette
LOCA CRESSON

RACINE
LOCA PDT VITELLOTTE

POMME DE TERRE
PDT DE NOIRMOUTIER FR



FRUIT EXOTIQUE

Ananas Victoria
Carambole
Fressinette
Fruit de la passion
KIWI FR

Kumquat
Mangue
Papaye
Tamarillo

POIRE
Comice

RAISIN
Blanc Italia
Noir Barlinka

Rosé
AUTRES
Amandine fraîche
Nèfle

LOCA PERSIL
LOCA FINES HERBES



POMME

GRANNY FR
Golden
FUJI FR
Nashi (pomme-poire)
*Red Chief

ROYAL GALA FR
MELON
*Melon charentais

Pastèque
FRUITS ROUGE
* FRAISE FR

*GARIGUETTE FR
*Framboise

CERISE
Cerice

FRUIT A NOYAU
*Abricot
*Nectarine

*Pêche

AGRUME
Pomelos :

ROSE FR
Orange :

Jus : Valencia late
Table : navel late



Nos partenaires

S.I.I.M.



SIPATEX



J.H. RUNGIS

SAINT CHARLES PRIMEURS

6^{TS} MESEGUER

