

DEPUIS 1948 FRANCE

MAISON

Laurance

PRIMEUR DÈS LA 1^{RE} HEURE

Produit pleine saison : Mois de janvier

Mon Chou !!!!!

Le chou, légume de la famille des **crucifères**, est originaire de l'ouest de l'Europe, où il pousse encore spontanément au bord de l'océan. C'est dans l'Antiquité qu'il a conquis le bassin méditerranéen.

Les **Grecs** le servaient en soupe aux jeunes mariés le matin de leur nuit de noces :

voilà d'où vient la légende des enfants qui naissent dans les choux.

Il y a 4 000 ans, on commença à le cultiver.

Ce sont les **Chinois** qui mirent au point sa conservation en saumure, qui lui permit de conquérir l'Europe de l'Est, où son succès fut immédiat. Devenue très populaire auprès des

populations paysannes de tout le continent européen, cette plante potagère n'en était pas moins très appréciée par **les rois**.

Issues de croisements réalisés au fil des siècles, des **centaines d'espèces** de ce légume constitué de feuilles superposées (plus ou moins vertes ou rouges), ornent les étals des marchés européens.

Ainsi, entre les choux lisses appelés **cabus**, comme le chou blanc et le chou rouge et ceux à **feuilles cloquées**, tels que le chou vert (chou pommé) et le chou de Milan, il ne reste plus qu'à faire son choix en fonction de la préparation souhaitée.



Pour la petite histoire :
Le chou est un des plus vieux légumes du potager, après la fève, puisque sa culture remonterait à 4 millénaires. Il ne revêtait pas encore l'aspect charnu que nous lui connaissons aujourd'hui ; comme la plupart des autres légumes, il s'est transformé peu à peu grâce à la patience et l'ingéniosité des hommes.

